

MODRÝ TROJÚHELNÍK

1. MILUJÍCÍ LASKAVOST A NEZRAŇOVÁNÍ

a) Milující laskavost a nezraňování sebe sama

(Dotkni se adžna čakry třemi prsty levé ruky, namiř tři prsty pravé ruky do středu modrého trojúhelníku.)

S požehnáním Boha, s pomocí mého učitele Mistra Choa Kok Sui, Mahaguruji Mei Linga, všech duchovních učitelů a duchovních pomocníků, Nanebevzatých Mistrů, svatých andělů, všech duchovních velikánů a s pomocí své vyšší duše tímto prohlašuji a nařizuji, aby jakákoli forma neschopnosti odpustit sobě, veškeré negativní myšlenky, pocity a činy vůči sobě a jakákoli přehnaná sebekritika byly úplně, kompletně a trvale vyjmuty z mého systému a přesunuty do modrého trojúhelníku teď, teď, teď.

Zmrzni! Nehýbej se! 3x odseknout
(Představ si slunce a hod' slabosti do slunce.)

Bože, prosím prosím přijmi tuto oběť a spal ty slabosti. Prosím přijmi ty slabosti a všechny je spal.

Bože, děkuji za požehnání milující laskavostí, nezraňováním vůči sobě myšlenkami, slovy a činy.

Bože, prosím požehnej mi schopností odpustit sám(a) sobě, děkuji za vnitřní uzdravení, děkuji za požehnání dobrým sebevědomím, prosím požehnej mi sebezdokonalením.

Děkuji Ti v plné víře. Děkuji. Tak se staň!

b) Milující laskavost a nezraňování druhých

(Dotkni se adžna čakry třemi prsty levé ruky, namiř tři prsty pravé ruky do středu modrého trojúhelníku.)

S požehnáním Boha, s pomocí mého učitele Mistra Choa Kok Sui, Mahaguruji Mei Linga, všech duchovních učitelů a duchovních pomocníků, Nanebevzatých Mistrů, svatých andělů, všech duchovních velikánů a s pomocí své vyšší duše

- tímto prohlašuji a nařizuji, aby veškeré tendence ke zraňování a krutosti k druhým fyzicky, slovně a mentálně byly hluboce, důkladně a kompletně rozloženy v mém systému a kompletně a trvale odstraněny z mého systému a přesunuty do modrého trojúhelníku teď.

Zmrzni! Nehýbej se! 3x odseknout.

(Představ si slunce a hod' slabosti do slunce.)

Nejvyšší Bože, vzdávám se všech svých slabostí a obětuji je.

Bože, prosím přijmi tuto oběť a spal ty slabosti. Děkuji v plné víře.

- tímto prohlašuji a nařizuji, aby jakékoli tendence k přechovávání negativních myšlenek, neschopnost odpustit druhým, sklony k nelaskavému a kritickému smýšlení, hněv, nenávist a nelítostné činy vůči ostatním byly hluboce, důkladně a kompletně rozloženy v mém systému a kompletně a trvale odstraněny z mého systému a přesunuty do modrého trojúhelníku teď. Ať to tak je.

Zmrzni! Nehýbej se! 3x odseknout.

(Představ si slunce a hod' slabosti do slunce.)

Nejvyšší Bože, vzdávám se všech svých slabostí a obětuji je.

Bože, prosím přijmi tuto oběť a spal ty slabosti. Děkuji v plné víře.

Prosím požehnej mi milující laskavostí, nezraňováním, vnitřním odpuštěním ostatním, trpělivostí, porozuměním, tolerancí. Bože prosím požehnej mi laskavým milujícím srdcem. Děkuji v plné víře. Děkuji.

Děkuji za požehnání milující laskavostí a nezraňováním vůči ostatním myšlenkami, slovy a činy. Ať to tak je.

S požehnáním Boha a pomocí mého duchovního učitele Mistra Choa Kok Sui, Mahaguruji Mei Linga, všech duchovních učitelů, duchovních pomocníků, Nanebevzatých Mistrů, svatých andělů a všech duchovních velikánů, děkuji za Vaše neocenitelná požehnání. Děkuji.

2. ŠTĚDROST A NEKRADEŇÍ

(Dotkni se adžna čakry třemi prsty levé ruky, namiř tři prsty pravé ruky do středu modrého trojúhelníku.)

S požehnáním Boha, s pomocí mého učitele Mistra Choa Kok Sui, Mahaguruji Mei Linga, všech duchovních učitelů a duchovních pomocníků, Nanebevzatých Mistrů, svatých andělů, všech duchovních velikánů a s pomocí své vyšší duše tímto prohlašuji a nařizuji, aby veškeré sklony ke kradení materiálnímu, finančnímu, emocionálnímu, intelektuálnímu nebo sexuálnímu byly úplně a trvale vyjmuty z mého systému a přesunuty do modrého trojúhelníku teď, teď, teď.

Zmrzni! Nehýbej se! 3x odseknout.

Nejvyšší Bože, vzdávám se všech svých slabostí a obětuji je.

Bože, prosím přijmi tuto oběť a spal ty slabosti.

Děkuji za úplné rozložení těchto slabostí.

Prosím požehnej mi štědrým a dávajícím srdcem a materiální, finanční, emocionální a intelektuální štědrostí.

Děkuji, že mi žehnáš milujícím, laskavým a štědrým srdcem a materiální, finanční, emocionální a intelektuální štědrostí.

Děkuji za požehnání štědrostí a nekradením.

Děkuji v plné víře. Tak se staň!

3. UPŘÍMNOST A NELHANÍ

a) Upřímnost a nelhaní

(Dotkni se adžna čakry třemi prsty levé ruky, namiř tři prsty pravé ruky do středu modrého trojúhelníku.)

S požehnáním Boha, s pomocí mého učitele Mistra Choa Kok Sui, Mahaguruji Mei Linga, všech duchovních učitelů a duchovních pomocníků, Nanebevzatých Mistrů, svatých andělů, všech duchovních velikánů a s pomocí své vyšší duše tímto prohlašuji a nařizuji, aby veškeré tendence lhát druhým, zejména zákeřné lži, zneužívající lži včetně polopravd, byly úplně a trvale vyjmuty z mého systému a přesunuty do modrého trojúhelníku teď, teď, teď.

Zmrzni! Nehýbej se! 3x odseknout.
(Představ si slunce, hod' ty slabosti do slunce.)

Bože, prosím přijmi tuto oběť a spal tyto slabosti.
Děkuji v plné víře.

Prosím požehnej mi pravdomluvností, nelhaním a sebezdokonalením.
Prosím požehnej mi vnitřní silou k překonání tendencí lhát, zejména zákeřných a zneužívajících lží, prosím dej mi vnitřní sílu překonat manipulativní lhaní a používání polopravd.
Prosím očisti mou duši od těchto slabostí. Děkuji v plné víře. Tak se staň!
Prosím požehnej mi upřímností k ostatním i k sobě. Děkuji v plné víře.

b) Upřímnost k sobě, překonání pýchy, sebeklamu a domýšlivosti

(Dotkni se adžna čakry třemi prsty levé ruky, namiř tři prsty pravé ruky do středu modrého trojúhelníku.)

Prohlašuji a nařizuji, aby jakékoli sklony ke lhaní sobě samému, nafoukanosti, sebeklamu a domýšlivosti byly úplně a trvale rozloženy a vyjmuty z mého systému a přesunuty do modrého trojúhelníku teď, teď, teď.

Zmrzni! Nehýbej se! 3x odseknout.
(Představ si slunce, hod' ty slabosti do slunce.)

Bože, prosím přijmi tuto oběť a spal tyto slabosti. Spal to všechno.

Prosím požehnej mi zdravým sebevědomím, prosím požehnej mi upřímností k sobě, pokorou, dobrou představou o sobě a sebezdokonalením.
Děkuji v plné víře. Tak se staň!

c) Pověrčivost, zkostnatělost, nedostatek soudnosti

(Dotkni se adžna čakry třemi prsty levé ruky, namiř tři prsty pravé ruky do středu modrého trojúhelníku.)

S pomocí a požehnáním Boha, s pomocí mého učitele Mistra Choa Kok Sui, Mahaguruji Mei Linga, všech duchovních učitelů, duchovních pomocníků, Nanebevzatých Mistrů, svatých andělů, všech duchovních velikánů a s pomocí své vyšší duše tímto prohlašuji a nařizuji, aby pověrčivost, všechny zkostnatělé myšlenky a jakékoli tendence k naivitě byly úplně a trvale rozloženy a odstraněny z mého systému a přesunuty do modrého trojúhelníku teď, teď, teď.

Zmrzni! Nehýbej se! 3x odseknout
(Představ si slunce, hod' ty slabosti do slunce.)

Bože, prosím přijmi tuto oběť a spal tyto slabosti. Bože přijmy tyto slabosti a všechny je spal.

Bože, prosím požehnej mi schopností rozlišovat, přesným vnímáním, správným vyjadřováním, mentální pracovitostí a sebezdokonalením.

Děkuji v plné víře. Tak se staň!

S požehnáním Boha a pomocí mého duchovního učitele Mistra Choa Kok Sui, Mahaguruji Mei Linga, všech duchovních učitelů, duchovních pomocníků, Nanebevzatých Mistrů, svatých andělů a všech duchovních velikánů, děkuji za Vaše neocenitelná požehnání. Děkuji.

4. STÁLOST ZÁMĚRU A ÚSILÍ, PRACOVITOST A NELENIVOST

(Dotkni se adžna čakry třemi prsty levé ruky, namiř tři prsty pravé ruky do středu modrého trojúhelníku.)

S požehnáním Boha, s pomocí mého učitele Mistra Choa Kok Sui, Mahaguruji Mei Linga, všech duchovních učitelů a duchovních pomocníků, Nanebevzatých Mistrů, svatých andělů, všech duchovních velikánů a s pomocí své vyšší duše tímto prohlašuji a nařizuji,

aby jakékoli formy duchovní, mentální, emocionální a fyzické lenosti, jakékoli sklony k odkládání, ignorování nebo vyhýbání se odpovědnosti, jakékoliv tendence k otálení a neplnění svých povinností a slibů byly úplně a trvale vyjmuty z mého systému a přesunuty do modrého trojúhelníku teď, teď, teď.

Zmrzni! Nehýbej se! 3x odseknout
(Představ si slunce, hod' ty slabosti do slunce.)

Nejvyšší Bože, vzdávám se všech mých slabostí a všechny je obětuji.

Bože, prosím přijmi tuto oběť a spal tyto slabosti.

Děkuji za úplné rozložení jakékoli formy duchovní, mentální, emocionální a fyzické lenosti, jakýchkoli sklonů k odkládání, ignorování nebo vyhýbání se odpovědnosti, jakýchkoli sklonů k otálení a neplnění svých povinností a slibů.

Děkuji za požehnání úsilím a stálostí záměru na cíl, pracovitostí duchovní, mentální, emocionální a fyzickou.

Děkuji za požehnání ctností plnit své povinnosti a sliby, děkuji za požehnání duchovní, mentální, emocionální a fyzickou pracovitostí.

Prosím požehnej mi sebezdokonalením.

Děkuji ti v plné víře. Tak se staň!

S požehnáním Boha a pomocí mého duchovního učitele Mistra Choa Kok Sui, Mahaguruji Mei Linga, všech duchovních učitelů, duchovních pomocníků, Nanebevzatých Mistrů, svatých andělů a všech duchovních velikánů, děkuji za Vaše neocenitelná požehnání. Děkuji.

5. STŘÍDMOST A NEPŘEHÁNĚNÍ

(Dotkni se adžna čakry třemi prsty levé ruky, namiř tři prsty pravé ruky do středu modrého trojúhelníku.)

S pomocí a požehnáním Boha, s pomocí mého učitele Mistra Choa Kok Sui, Mahaguruji Mei Linga, všech duchovních učitelů a duchovních pomocníků, Nanebevzatých Mistrů, svatých andělů, všech duchovních velikánů a s pomocí své vyšší duše tímto prohlašuji a nařizuji, aby jakákoli forma přehánění, jakékoli sklony k závislosti na kouření, alkoholu, drogách, jídlu, sexuální závislosti a hazardu byly úplně a trvale vyjmuty z mého systému a přesunuty do modrého trojúhelníku teď, teď, teď.

Zmrzni! Nehýbej se! 3x odseknout
(Představ si slunce, hod' ty slabosti do slunce.)

Nejvyšší Bože,
vzdávám se všech svých slabostí a obětuji je.
Bože prosím přijmi tuto oběť a spal ty slabosti.

Děkuji za úplné rozložení jakékoli formy přehánění, jakýmkoli sklonům k závislosti na kouření, alkoholu a drogách, na jídle, sexu a hazardu.
Prosím požehnej mi sebezdokonalením a zdokonalením duše.
Děkuji za vnitřní sílu pro praktikování střídmosti a nepřehánění.
Děkuji v plné víře. Tak se staň!

S požehnáním Boha a pomocí mého duchovního učitele Mistra Choa Kok Sui, Mahaguruji Mei Linga, všech duchovních učitelů, duchovních pomocníků, Nanebevzatých Mistrů, svatých andělů a všech duchovních velikánů, děkuji za Vaše neocenitelná požehnání. Děkuji.